

# Tilbud om graviditetsbesøg

Egedal  
Kommune



**Sundhedstjenesten**

Sundhedstjenesten i Egedal Kommune tilbyder graviditetsbesøg af en sundhedsplejerske til kommende forældre.

Besøget foregår hos dig/jer og varer ca.1 time.

Mødet med sundhedsplejersken giver mulighed for en dialog om det at blive forældre og få barn og en drøftelse af, hvordan sundhedsplejersken bedst mulig kan støtte dig/jer efter fødslen.

Det kan være rart for begge parter at have mødt hinanden allerede i graviditeten.

Hvis din læge eller jordemoder skønner, at du/I kan have glæde af et besøg af sundhedsplejersken, vil de også kunne henvise dig/jer.

Under besøget vil der være mulighed for at drøfte:

- Graviditetsforløb
- Praktiske anskaffelser
- Fødsel
- Amning
- Barnets behov
- Hverdagen med et spædbarn
- Tilknytning/relationer
- Forælderroller/forældreskab
- Parforhold
- Seksualitet
- Familie/netværk
- Søskende
- Erfaringer
- Forventninger
- Livsbetingelser
- Andet du/I ønsker at drøfte

Det kan være en fordel for samarbejdet, at både den kommende mor og far deltager i besøget. Hvis du er alene, kan det være en støtte at have en anden nær person med.

Hvis du/I har eller har haft særlige udfordringer i forbindelse med denne eller tidligere graviditet, kan det være en fordel at drøfte det med sundhedsplejersken inden fødslen.

Sundhedsplejersken kender kommunens øvrige tilbud og kan henvise til andre relevante samarbejdspartnere, hvis du/I har brug for yderligere støtte og omsorg.



Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske og har erfaring fra flere års ansættelse inden for sundhedsvæsenet, her især erfaring med børn og familier.

Derudover har sundhedsplejersken taget en specialuddannelse, der retter sig specielt mod at kunne støtte og vejlede børn, unge, gravide og forældre.

Du kan læse mere om Sundhedstjenestens opgaver og tilbud på vores hjemmeside: [www.sundhedstjenesten-egedal.dk](http://www.sundhedstjenesten-egedal.dk)

Ønsker du/I et graviditetsbesøg er du/I velkomne til at kontakte Sundhedstjenesten.

Sekretæren træffes mandag-torsdag kl.8-14 og fredag kl. 8-12 på telefon 72 59 67 20 eller via. e-mail [sundhedstjenesten@egekom.dk](mailto:sundhedstjenesten@egekom.dk)

Den ledende sundhedsplejerske Nina Rasch kan kontaktes på e-mail [nina.rasch@egekom.dk](mailto:nina.rasch@egekom.dk) eller tlf. 72 59 67 34.



Egedal Kommune  
Sundhedstjenesten



Egedal Kommune  
Rådhusvej 2  
3660 Stenløse