

## Tillykke med jeres barn



## **Velkommen til Sundhedstjenesten i Egedal Kommune**

Vi tilbyder hjemmebesøg af en sundhedsplejerske fra barnets fødsel til barnet er ca. 9 måned.

Tilbuddet er frivilligt og gratis.

Sundhedsplejersken kan give råd og vejledning i hjemmet om jeres barn og familiens sundhed og trivsel.

### **Besøgene**

Besøgene vil ca. forekomme i følgende intervaller:

1. besøg: Etableringsbesøget senest 7 dage efter fødslen
2. besøg: 1-2 uger efter 1. besøg
3. besøg: Når barnet er ca. 7-9 uger
4. besøg: Når barnet er ca. 4-4 1/2 måned
5. besøg: Når barnet er ca. 9-11 måned

Efter hvert besøg aftales næste besøg i samarbejde med Jer.

Det er en god idé at skrive eventuelle spørgsmål ned, så vi kan drøfte dem under besøget.

Behov for eventuelle yderligere besøg kan aftales efter sundhedsplejerskens faglige vurdering.

Efter sidste besøg er I fortsat tilknyttet sundhedstjenesten til barnet er 16 år og kan kontakte Sundhedstjenesten ved behov på tlf. 7259 6720

### **Studerende**

Da Egedal Sundhedstjeneste er uddannelsessted for sygeplejerske-og sundhedsplejerskestuderende kan jeres sundhedsplejerske have en studerende med i besøg.

### **Ved sygdom**

Da sundhedsplejersken kommer i mange hjem og ikke ønsker at fremme en smittekæde, er det vigtigt at ringe afbud ved mindste sygdomstegn i familien.

### **Husdyr**

Ikke alle kan tåle husdyr. Af hensyn til andre familier med allergier overfor husdyr samt sundhedsplejerskernes sikkerhed, henstiller vi til, at diverse husdyr er lukket inde under vores besøg.

Dette vil sikre, at vi ikke tager dyre-allergener med til andre familier.

### **Yderligere kontakt/rådgivning**

Jeres sundhedsplejerske kan træffes telefonisk eller via Sundhedsvejen – se visitkort som udleveres ved 1. besøg. Sundhedstjenestens administrative medarbejder kan træffes mandag til torsdag mellem kl. 8-14 og fredag mellem 8-12 på tlf. nr. 7259 6720 og på [sundhedstjenesten@egekom.dk](mailto:sundhedstjenesten@egekom.dk)

Den ledende sundhedsplejerske kan kontaktes på tlf. nr. 7259 6734 eller på [sundhedstjenesten@egekom.dk](mailto:sundhedstjenesten@egekom.dk)  
Hvis samarbejdet med sundhedsplejersken ikke fungerer kontaktes den ledende sundhedsplejerske.

## Efterfødselsreaktion

Når jeres barn er ca. 7-9 uger vil I blive screenet for efterfødselsreaktioner, resultatet drøftes med sundhedsplejersken.

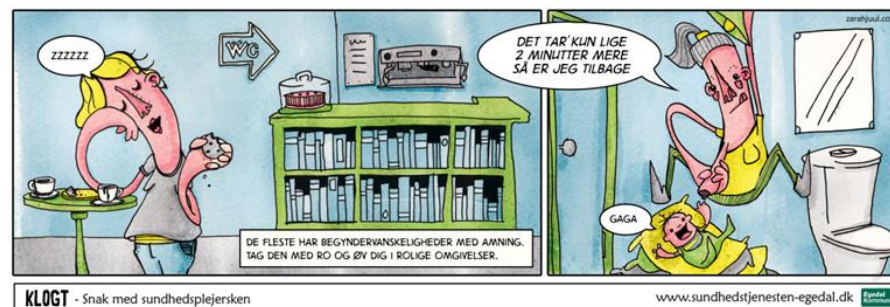
Ved behov er der mulighed for gruppeforløb til mødre med efterfødselsreaktion. Fædre tilbydes en samtale.

## PREP kursus for børneforældre

Der tilbydes et 2 dages kursusforløb til par der bor sammen med børn og som har bopæl i Egedal Kommune.

Kurset er et undervisningsprogram som veksler mellem oplæg og parsamtaler der styrker den gode kommunikation i parforholdet.

Tilmelding kan ske på [sundhedstjenesten@egekom.dk](mailto:sundhedstjenesten@egekom.dk)



## En sundhedsplejerske profil

En sundhedsplejerske er uddannet sygeplejerske med praktisk erfaring inden for børneområdet og har en videregående specialuddannelse på 1,5 år, hvor fokus er på sundhedsfremme og forebyggelse hos børn, unge og familier.

Sundhedsplejersken arbejder oftest i et skoledistrikt, med spæd - og småbørn samt skolebørn. Sundhedsplejersken er også konsulent i områdets dagtilbud.

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper som pædagoger, skolelærere, praktiserende læger, psykologer, sagsbehandlere, motorikkonsulent, talepædagog m.fl.

Samarbejdet med andre faggrupper sker altid efter aftale og i samarbejde med familien.

## Elektronisk journal

Sundhedsplejersken har tavshedspligt, underretningspligt og journalpligt. I kan se journalnotater, højde/vægt kurve samt tidspunktet for næste besøg på [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)

I logger ind med jeres Nem ID.



## Sundhedstjenestens hjemmeside

På vores hjemmeside [www.sundhedstjenesten-egedal.dk](http://www.sundhedstjenesten-egedal.dk) finder I alle de pjecer som sundhedsplejersken henviser til i besøgene, samt en lang række gode og relevante links.

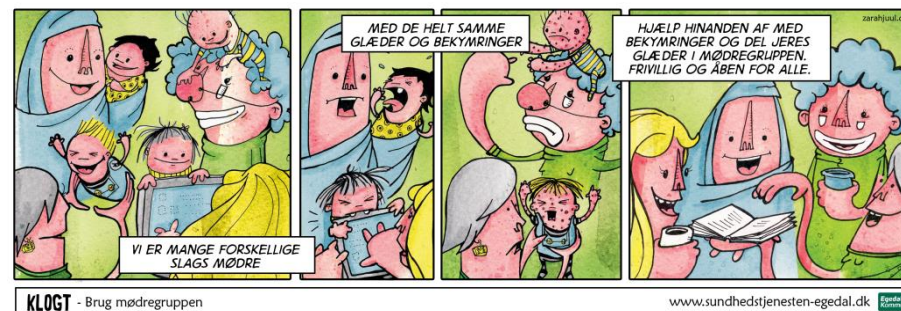
Her finder du også en oversigt over kontakt oplysninger på alle sundhedsplejerskerne.

## Tilbud om Barselscafe

Sundhedstjenesten afholder Barselscafe arrangementer hver 14. dag 5 steder i kommunen.

Her har I mulighed for socialt samvær med andre nybagte familier og mulighed for at drøfte evt. tvivlsspørgsmål / bekymring med en sundhedsplejerske. Der vil også være relevante sundhedsfaglige emner på programmet, I kan se hvilke og hvor på hjemmesiden.

Hvis I tilmelder jer *"følg ændringer på denne side"* under Barselscafe på vores hjemmeside, vil I automatisk få besked på ændringer i programmet.



## Barselsgrupper

Sundhedsplejerskerne etablerer barselsgrupper som inviteres til første møde i Barselscafe. Derefter planlægger gruppen selv hvor ofte og hvor de vil mødes.