



## **Sundhedsplejens tilbud i skolen**

**[Sundhedsplejen.egedalkommune.dk](http://Sundhedsplejen.egedalkommune.dk)**

## **Sundhedsplejen på skolerne**

I skolerne i Egedal kommune har alle elever kontakt med sundhedsplejersken og her afdækkes der i samarbejde med den enkelte elev/forældre, om der er behov for en øget indsats, f.eks. ekstra undersøgelser eller sundhedsfaglig rådgivning.

Sundhedsplejen bidrager til at sikre elever en sund opvækst og skabe forudsætninger for en sund voksen tilværelse.

### **Hvad er en sundhedsplejerske?**

En sundhedsplejerske er uddannet sygeplejerske med praktisk erfaring indenfor børneområdet og har en videregående specialuddannelse på 1,5 år, hvor fokus er på sundhedsfremme og forebyggelse hos børn, unge og familier.

Sundhedsplejersken arbejder oftest i et skoledistrikt, med spæd - og småbørn samt skolebørn. Sundhedsplejersken er også konsulent i områdets dagtilbud.

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper som pædagoger, skolelærere, praktiserende læger, psykologer, sagsbehandlere, motorikkonsulent, talepædagog m.fl. Samarbejdet med andre faggrupper sker altid efter aftale og i samarbejde med familien.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt, underretningspligt og journalpligt.

### **Modtagerklasser**

Elever som starter i modtagerklasser tilbydes besøg hos sundhedsplejersken hvor de bliver målt, vejret samt syns- og høretestet.

### **Indskolingsundersøgelse af børn i børnehaveklassen**

Klassen inviteres over i små grupper, hvor hver elev vurderes ud fra en motorisk screening, som udføres af en sundhedsplejerske og børnehaveklasselæreren.

Efterfølgende inviteres eleverne sammen med forældrene til en individuel sundhedssamtale/funktionsundersøgelse (højde, vægt, farvetest, høre- og synsprøve)

- 1. klasse:** Elev og evt. forældre tilbydes en individuel sundhedssamtale/funktionsundersøgelse (højde, vægt, høre og synsprøve ved behov).
- 2. klasse:** Klassen tilbydes sundhedspædagogisk aktivitet af ca. 2 skolelektioner  
Emne er hygiejne.
- 3. klasse:** Eleven tilbydes en individuel sundhedssamtale/funktionsundersøgelse (højde, vægt og synsprøve ved behov).
- 4. klasse:** Klassen tilbydes sundhedspædagogisk aktivitet af ca. 2 skolelektioner  
Emnet er "Venner/kammeratskab" kan varieres fra kammeratskab til pubertet og krop.
- 5. klasse:** Klassen tilbydes sundhedspædagogisk aktivitet af ca. 2 skolelektioner  
Emne er pubertet.
- 6. klasse:** Eleven tilbydes en individuel sundhedssamtale/funktionsundersøgelse (højde, vægt og synsprøve).
- 7. klasse:** Klassen tilbydes sundhedspædagogisk aktivitet af ca. 2 skolelektioner  
Emne er krop og seksualitet.
- 8. klasse:** Eleven tilbydes en individuel sundhedssamtale / udskolingsundersøgelse, hvor der bl.a. drøftes fremtidsplaner / erhverv (højde, vægt, høre, syn og evt. farvetest).
- 9. klasse:** Klassen tilbydes sundhedspædagogisk aktivitet af ca. 2 skolelektioner  
Emne er seksualitet og prævention.

## **Børn med særlige behov**

Der tilbydes supplerende undersøgelser og vejledning efter behov. Eleven udvælges efter konkret vurdering af sundhedsplejersken, eller efter henvendelse fra elev, forældre eller lærere.

## **Inddragende netværksmøder**

Et inddragende netværksmøde har til formål at tale om, hvordan man i fællesskab, kan give barnet den bedst mulige hverdag i skolen. På dette møde deltager altid skolens tværfaglige team bestående af sundhedsplejerske, rådgiver, psykolog og daglig leder. Endvidere deltager forældrene (evt. andre familie medlemmer) og eleven.

Sundhedsplejen kan kontaktes på telefon nr. 7259 6720. Hverdage fra 8.00 til 14.00.



Egedal Kommune  
Sundhedstjenesten

Dronning Dagmars Vej 200,  
3650 Ølstykke